

敏郎先生の 大人の学習会

自分を知るための学び

～バイオグラフィーワーク～



日 時	初回 2016年1月13日(水)
	2回目 1/20(水)
	3回目 1/27(水)
	時間はいずれも10:00~12:00
場 所	そらの家(予定)
参加費	3回通し 3000円(3回の連続講座です)
定 員	10名

アントロポゾフィー(人智学)は、人間を知るための学びです。

アントロポゾフィーの学びから生まれてきた

バイオグラフィー(自分史)ワークは、

自分を知るための学びです。

なぜ、自分を知ることが大切なのでしょう。

「他者を変えることはできないけれど、自分を変える(成長させる)ことはできる」

シュタイナー教育の中で、よく言われる言葉ですが、

自分を変えることもそんなに簡単なことではありません。

バイオグラフィーワークは、

自分を客観的に見つめることで、自己を知り、
自己を受け入れていく作業だと、私は思っています。

自己自身を受け入れることで、他者への感覚も、
向き合い方も変わってきます、少しずつですが。

今回は、6時間をかけて、自己を振り返ります。

参加をお待ちしています。

牧野敏郎

< お申し込み・お問い合わせ >



NPO法人
賢治の学校ふくおか

〒811-3311 福岡県福津市宮司浜3-6-26
TEL & FAX: 0940-52-0886(牧野)
E-mail: kenji-fukuoka@ac.auone-net.jp
<http://www.kenjinogakkou-fukuoka.com/>