

# 光と風と子どもたちがたくさん遊ぼう！

## プロジェクト

～回復力を高めよう！  
シュタイナー教育を手がかりに～



### みなさまのご支援をおねがいます！

このプロジェクトでは、現在、自由に外遊びができない、毎日被ばくについて気を付ける生活を強いられている、線量が比較的高い地域に住んでいる親子を、福岡に呼んで12日間の親子合宿をします。

震災と原発事故から1年以上が経過した現在、問題は長期化が予想されます。低線量被ばくによる健康被害について、まだ明らかになっていませんが、可能性を少しでも減らしたいと誰もが願っています。

今回、プログラムに取り入れているシュタイナー教育の考えでは、リズム、同じことを毎日繰り返すことが特に幼い子供の成長を助けるとされています。また、小学生はそのリズムをとり入れた身体運動や創作的・芸術的な活動が健康を促進すると考えています。その他にも、海や川で一日遊ぶ日もありますし、地元の小学生と交流できる機会もあります。また希望者には医療相談やオイルマッサージケアなどを行い、少しでも不安や疲労が軽減されるように願っています。

それらのなかから、地元の環境の中でも、少しでも続けられることを持ち帰っていただき、ストレスの多い困難な日常生活の中にあっても、参加者自身が主体的により健康的に過ごせることを目標にしています。

私たちは決して大きな団体ではありません。それでも、これからの時期に放射線を避けるだけではなく、より主体的に健康に関わる行為が必要だと考え、今回のプロジェクトを実施します。

ぜひ、みなさまからの関心やご理解、寄付金などのご支援をお持ちしています。どうぞよろしくお願ひします。

#### 呼びかけ人

安達 晴 己：保険医療の診療所で非常勤内科医として勤務。福津市に自由診療の「小さいおうち自由クリニック」を開設。二児の母。NPO法人賢治の学校ふくおか代表理事。

牧野 奈 巳：NPO法人賢治の学校ふくおか代表理事。シュタイナー教育をとり入れた「たんぼぼこども園」教師。

宇佐美陽一：オイリュトミー／演出／作曲／ワークショップ講師（幼児から大人まで）。著作「身体造形思考ノート」（2012）。日本こども学会会員。ファクト基金「飛ぶ教室」日本代表、「アート食堂3号線」主宰。



※振り込んでいただいた方は、お手数ですが以下の問い合わせ先まで、メールまたはFAXで日付／金額／お名前／住所をお知らせください。

#### 【お問い合わせ】

NPO法人 賢治の学校ふくおか 事務局  
〒811-3311 福岡県福津市宮司浜3-6-26  
TEL&FAX: 0940-52-0886 (牧野)  
E-mail: kenji-fukuoka@ac.auone-net.jp  
http://www.kenjinogakkou-fukuoka.com/

#### 【プロジェクト実施内容】

2012年7月29日(日)

～8月9日(木)11泊12日

場 所：福岡県福津市宮司浜、たんぼぼこども園、小さいおうち自由クリニックなど

参加者：約25名(親子参加)

対 象：比較的高線量地域の親子

#### 【基本プログラム】

##### 【幼児の親子】

午前／幼稚園の園舎で内遊びと外遊び、集まりの時間、身体運動

午後／自室で休息、散歩、自由時間

##### 【中学生】

午前／外遊び(海、川、山)、身体運動、創作の時間

午後／創作の続き、地元の小学生と交流、外遊び

#### 【特別プログラム】

全体／海遊び、川遊び、芸術にふれる時間

#### 【希望者のみ】

医師による医療相談、オイルマッサージ・ケア

#### 【寄付金のお振込先】

##### 【郵便振替】

口座番号：17440-2017971

口座名義：賢治の学校 福岡事務局

##### 【振り込み先】

銀行名：ゆうちょ銀行

店 名：七四八(読み：ナナヨンハチ)

店 番：748

預金種目：普通預金

口座番号：0201797

口座名義：賢治の学校 福岡事務局